MOTOYAMA SPORTS&CULTURE

体操教室

お申し込み時に、ご用意いただくもの

授業料などは自動引落制度
〈三井住友・みなと・ゆうちょ銀行〉となっておりますので、
入会時に下記のものをご用意ください。

- ●授業料／2ヶ月分　●口座番号・銀行届出印
- ●写真1枚（スナップ写真可 縦4cm×横3cm）
- ●指定用品・教材代（子どものみ）
- ★水泳…水着、帽子、スイムテキスト代
- ★体操…Tシャツ、ショートパンツ、みんなのハンドブック代

申込受付 1/30（月）▶2/29（水）　2/2（木）～4（土）休館日のため受付はしておりません

先着30名様限定

今なら **キャンペーン価格** 通常入会金 6,300円▶ **0円**

こども体操教室

技術習得　楽しさ　がんばる心
チームワークを力に“しつけ”を強化!

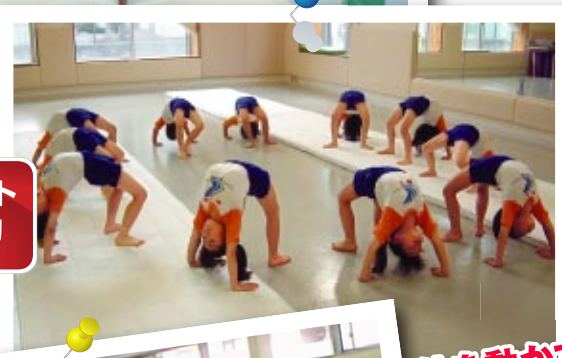
集団指導の中でルールを学び、個別指導で技術を学ぶ！！

鉄棒

「できた!!」がうれしい。

基礎的な体力と能力の向上は早ければ早いほど効果があります。

無料体験レッスン・見学を受け付けています。
くわしくはフロントまでお問い合わせください。

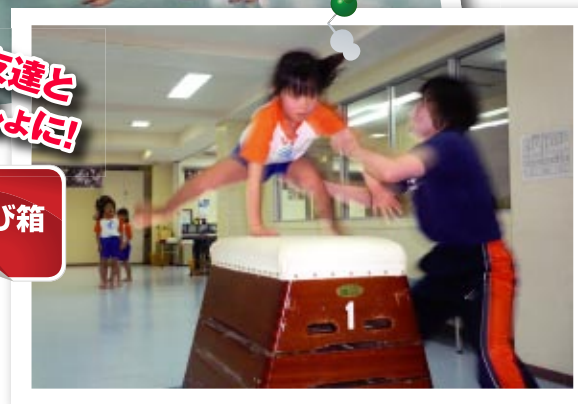


マット運動

体を動かすって楽しい!

なわとび運動

お友達といっしょに!



とび箱

●2歳児コース

●週１回	
★火曜日	11：10～12：00

●3歳児コース

●週１回／週２回	
★水・木・金曜日	11：10～12：00

●幼児コース（4才～6才、未就学児）

●週１回／週２回	
★月～土曜日	14：45～15：45

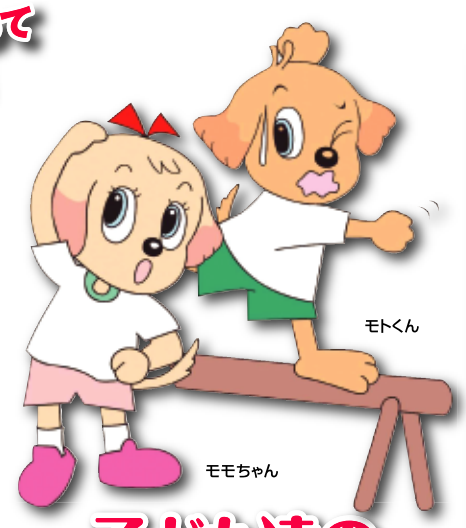
●パワーアップコース（年長児）

●週１回／週２回	
★火・金曜日	15：45～16：45

●学童コース

●週１回／週２回	
★月・水・木・土曜日	15：45～16：45（小学1・2年生）
★月・火・木・金・土曜日	16：45～17：45（小学2～6年生）

月額 週1回 6,300円税込
月額 週2回 8,400円税込



子ども達の運動能力向上をサポート！

スキルアップした1年生のコースです。

●スキルアップコース（小学1年生）

●週１回	
★水曜日	16：45～17：45

上記コースのカリキュラム修了後、
さらにもう1段階カリキュラムが上がります。

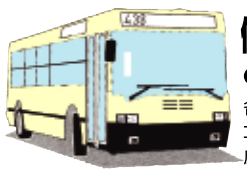
●レベルアップコース（小・中学生）

●週１回／週2回	
★火・水・金曜日	17：45～18：45

コーチ推薦による育成コースです。

●育成コース（小・中学生）

●週１回／週2回	
★月・木曜日	17：45～18：45



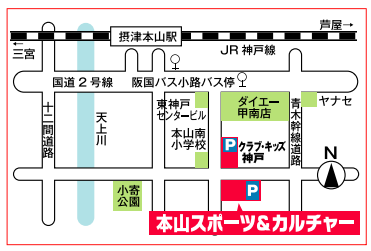
便利な送迎バスをご利用ください。

●岡本線 ●渦森線 ●芦屋北線 ●芦屋南線

各コースの時間割に合わせてキメ細かく運行。
コースは地域別に4コース設けて
広い範囲をカバーしています。

■阪神国道バス「小路」下車……2分
■阪神電車「青木」駅下車……北東約10分
■JR「摂津本山」駅下車……南東約12分

駐車場87台完備



本山スポーツ&カルチャー

神戸市東灘区本山南町3丁目10番21号　TEL (078) 451-9181
ホームページ http://www.motoyama-sc.co.jp　FAX (078) 451-9189